

Online-Elternabendreihe zum Thema Sucht und Suchtmittel im Jugendalter

Für alle interessierten Eltern: In der Zeit vom 10.01. bis 27.03.2024 immer an einem Mittwoch jeweils von 18:30 bis 19:30 Uhr veranstaltet die stadt.mission.mensch insgesamt 7 Online-Elternabende zum Thema Sucht und Suchtmittel im Jugendalter.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und finden über Microsoft Teams statt. Die Teilnehmenden erhalten einige Tage vor dem gewählten Termin einen Link. Es können auch einzelne Veranstaltungen besucht werden.

Anmeldung: suchtpraevention@stadtmission-mensch.de



Die Themen:

■ 1. Fifa Packs und Reserve Crates – Glücksspielelemente in Medien | 10.01.'24

Referentin: Kim Noelle Krügel | Anmeldung bis 07.01.'24

Ob Fifa Packs oder Reserve Crates in Call of Duty. Mediale Glücksspielangebote begegnen Jugendlichen heutzutage in zahlreichen Spielen.

Nicht selten geben Jugendliche einen Großteil ihres Taschengeldes für diese Angebote in Spielen aus.

Doch auch Wettkämpfe, welche bei guter Leistung einen Geldgewinn versprechen, sind für Jugendliche verlockend. Als Freizeitangebot mit der Aussicht auf einen (Geld-) Gewinn versprechen diese Angebote in Medien spannende und abwechslungsreiche neue Erlebnisse. Doch wo sind hier die Grenzen? Wann wird ein Spiel zum Glücksspiel? Und wann ist das mediale Spielverhalten riskant?

■ 2. Alkohol | 24.01.'24

Referentin: Ina Held | Anmeldung bis 21.01.'24

Eine Party ohne Alkohol?! Für viele undenkbar. Alkohol ist in unserer Gesellschaft ein kulturell fest verankerter Bestandteil. Gleichzeitig ist er eine legale Droge über dessen Wirkung und Gefahren man sich bewusst sein sollte und für viele Menschen zur Sucht führt. Jugendliche konsumieren Alkohol oft ganz sorglos und riskant, merken dabei häufig nicht, wie sie immer weiter die Kontrolle verlieren.

Diese Veranstaltung soll einen Überblick über jugendtypisches Trinkverhalten und die Gründe für den Konsum geben und außerdem aufzeigen wie Eltern betroffener Jugendlicher entsprechend reagieren können.



■ 3. Cybermobbing und Cybergrooming | 07.02.'24

Referentin: Kim Noelle Krügel | Anmeldung bis 04.02.'24

Nahezu alle Kinder und Jugendlichen zwischen 12 und 19 Jahren verfügen über ein Smartphone und haben Zugang zum Internet. Immer häufiger wird das Handy zum Medium für Kommunikation – und damit auch für Mobbing. Welche Motive und Strategien verfolgen Täter*innen und was können Betroffene tun? Neben einem thematischen Input gibt es auch die Möglichkeit zum Austausch. Ein abschließender Exkurs zur Thematik Cybergrooming verweist auf eine weitere zunehmende Problematik im digitalen Raum und bietet Eltern Handlungsstrategien.

■ 4. Nikotin/Tabak/Vapes | 21.02.'24

Referentin: Ina Held | Anmeldung bis 18.02.'24

Rauchen die Jugendlichen heutzutage eigentlich noch?! – Die Antwort ist JA! Sie Vapen. Aber auch Tabakprodukte wie Zigaretten oder Shisha sind weiterhin in der Jugendszene verbreitet. Das häufig unterschätzte Suchtpotential von Nikotin und „einfach mal ausprobieren“ führt häufig dazu, dass Jugendliche zu Raucher*innen werden und allein nicht mehr davon wegkommen. Wie Eltern die Zeichen erkennen und was sie tun können wird in dieser Veranstaltung thematisiert.

■ 5. Social Media und Gaming – ist mein Kind schon süchtig? | 06.03.'24

Referentin: Kim Noelle Krügel | Anmeldung bis 03.03.'24

Ob Social Media oder (Online-) Games: TikTok, Instagram, Fortnite und Roblox gehören für viele Kinder und Jugendliche zum Alltag. Das Teilen von Inhalten und Selbstdarstellung, sowie das Beweisen innerhalb der eigenen Gruppe sind nur einige der Reize, die von sozialen Medien und (Online-) Games ausgehen. Doch die bunte Medienwelt birgt auch Risiken, wie jugendgefährdende Inhalte, verzerrte Körperbilder und Manipulation. Nicht zuletzt bleibt die große Suchtwirkung, die von den Medien ausgeht und von der zunehmend Jugendliche betroffen sind. Doch ab wann beginnt eine Sucht? Welche Bedürfnisse stecken dahinter und wie lassen sich Probleme am besten ansprechen? Diese Veranstaltung soll einen Überblick über die Thematik sowie erste Handlungsimpulse geben.

■ 6. Cannabis | 20.03.'24

Referentin: Ina Held | Anmeldung bis 17.03.'24

Oder Marihuana? Oder Gras? Oder Hanf? Cannabis ist unter vielen Begriffen geläufig und ist die in Deutschland am häufigsten konsumierte illegale Droge. Durch zahlreiche Legalisierungsdebatten in den Medien ist das Thema so strittig wie wenige andere Themen zuvor. Fakt ist: Cannabis fällt in Deutschland unter das Betäubungsmittelgesetz und der Besitz ist eine Straftat. Jugendliche hält dies selten davon ab, auf Partys oder mit Freunden zusammen zu kiffen und sich zu berauschen – dass dies schwerwiegende und irreparable gesundheitliche Folgen mit sich bringen kann, ist vielen nicht bewusst. In dieser Veranstaltung möchten wir Eltern aufklären und ihnen erste Handlungsimpulse liefern.

■ 7. Pubertät und Sucht | 27.03.'24

Referentin: Ina Held | Anmeldung bis 24.03.'24

Sucht ist ein Thema, welches sich über alle Lebensphasen erstrecken kann. Häufig wird das sogenannte Suchtgedächtnis schon in der Jugend bzw. der Pubertät geprägt. Riskanter Konsum kann zu einem Suchtverhalten führen, welches jahrzehntelang den Alltag bestimmen kann. Die Pubertät ist eine Lebensphase, die Herausforderungen für Jugendliche und Eltern birgt. Hier ist der Grat zwischen „Loslassen“ und „Beschützen“ oft sehr schmal. In dieser Veranstaltung geht es um das Konsumverhalten von Suchtmitteln speziell in der Pubertät und wie Gespräche zu dem Thema mit pubertären Jugendlichen gelingen können.

Die Online-Elternabendreihe zum Thema Sucht und Suchtmittel im Jugendalter ist ein Angebot der stadt.mission.mensch gmbH | Walkerdamm 17 | 24103 Kiel | www.stadtmission-mensch.de

Ihre Ansprechpartnerin: Kim Noelle Krügel

Tel. 0431.26044-521 | Mobil 015222956877 | suchtpraevention@stadtmission-mensch.de