

Wochenendangebot für Senioren



Winterspaziergang zum Café Vielfalt

Freitag, 24. Januar 2020 um 13.30 Uhr

Bewegung an frischer Luft tut gut! Wir laden Sie herzlich zu einem wohltuenden Winterspaziergang ein. Vom Sportpark aus wandern wir in ruhigem Tempo zum Café Vielfalt, wo wir gemütlich beisammensitzen, kaffeetrinken und plaudern werden. Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht mit wandern kann, kommt direkt zum Café Vielfalt (15:00 Uhr).

- **Treffpunkt:** Servicestation Sport- und Begegnungspark Gaarden, Preetzer Str. 115, 24143 Kiel oder Café Vielfalt, Julius-Brecht-Straße 20, 24148 Kiel
- **Kosten:** Für Kaffee und Kuchen ca. 3 Euro
- **Dauer:** Spaziergang und Kaffeetrinken ca. 2,5 Stunden
- **Anmeldung:** Persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Servicestation im Sport- und Begegnungspark Gaarden, Preetzer Str. 115, 24143 Kiel
Tel. 0431 - 3641573 • aktivtreff@stadtmission-mensch.de
www.sportpark-gaarden.de

Bewegung

Freude

Begegnung

SENIOREN-AKTIV-TREFF

Der Senioren-Aktiv-Treff ist ein Gemeinschaftsprojekt der stadt.mission.mensch und der Howe-Fiedler-Stiftung für Kieler



Karl-Heinz-Howe-Simon-Fiedler-Stiftung
Die Stiftung für Kieler. Mehr Lebensqualität im Alter.

stadt.mission.mensch