

ANGELEITETE SELBSTHILFEGRUPPE



KEIN GLÜCK GEHABT?

Wenn das Spielen
überhand nimmt.

Angeleitete Selbsthilfegruppe für junge und junggebliebene Menschen mit problematischem Glücksspielverhalten

■ Darüber sprechen hilft.

Das Spielen nimmt in Ihrem Leben eine viel zu große Rolle ein? Sie wollen nicht mehr spielen, aber etwas zieht Sie immer wieder dort hin?

Wenn Sie sich mit Menschen austauschen möchten, die ein ähnliches Problem haben, sind Sie bei uns genau richtig!

Unter anderem wird es um folgende Inhalte gehen:

- Sucht – was ist das überhaupt und bin ich betroffen?
- Wie kann es sein, dass ich die Kontrolle über mein Verhalten verliere, obwohl ich keine Substanzen zu mir nehme?
- Welche Wege kann ich gehen, um mich von meiner Sucht zu befreien?
- Wie kann ich mit meinen Finanzen so umgehen, dass es mir unmöglich gemacht wird, große Summen zu verspielen?

Bringen Sie Ihre individuellen Vorstellungen und Wünsche in die Gruppe mit ein, gestalten Sie die Themen aktiv mit!

Wo? Walkerdamm 17, 24103 Kiel

Wann? Montags von 18:00 bis 19:30 Uhr

Erstes Treffen: Montag, 28.10.2019

Wir bitten um Anmeldung per Mail oder Telefon

■ Nehmen Sie Kontakt auf.

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle der
stadt.mission.mensch gGmbH

Walkerdamm 17, 24103 Kiel

Tel. 0431.26044 - 500, Fax 0431.67933776

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Luisa Brandt
luisa.brandt@stadtmission-mensch.de