

Medizinisch-Soziale Einrichtungen stellen sich vor

Warum in die Ferne schweifen... TASK - Tagesrehabilitation für suchtkranke Menschen seit zehn Jahren in der Landeshauptstadt



Dr. Jakob Koch

Begonnen im Januar 2008 am Standort Schulensee, begeht die TASK in diesem Jahr als wohnortnahe medizinische Rehabilitation ihr zehnjähriges Jubiläum am neuen Standort zentrumsnah in Hassee. Während die Effektivität der tagesklinischen Entwöhnungsbehandlung im Vergleich zu stationären Entwöhnungsbehandlungen in der Vergangenheit stark angezweifelt wurde, lassen die Ergebnisse aus wissenschaftlichen Arbeiten keinen Zweifel mehr zu: Die tagesklinische Entwöhnungsbehandlung wirkt und kann gute katamnestic Abstinenzquoten erzielen. So konnten beispielsweise Lotz-Rambaldi et al. (2002) eine identische Abstinenzquote (53 %

nach 23 Monaten) von tagesklinisch und stationär Behandelten nachweisen.

„Konzeptuell profitieren unsere Rehabilitanden von einer hohen Therapiedichte, einhergehend mit Angeboten wie Gruppentherapie, Rückfallprophylaxe, sozialem Kompetenztraining, Sport, Entspannung und einer Transfermöglichkeit in das eigene häusliche Umfeld,“ führt Dr. Jakob Koch, ärztlicher Leiter der TASK und Oberarzt im Zentrum für Integrative Psychiatrie, aus. Der verhaltenstherapeutische und wohnortnahe Ansatz erlaubt eine direkte Umsetzung erarbeiteter Problem- und Konfliktlösestrategien sowie den engen Einbezug der Angehörigen. Als Indikationen sind das Vorliegen einer Alkohol-, Medikamenten- oder Glücksspielabhängigkeit sowie das Erreichen des 18. Lebensjahres zu benennen.

Durch eine Handlungsempfehlung der DRV und GKV ist ein nahtloser Antritt der tagesklinischen Rehabilitation aus dem qualifizierten Entzug heraus seit August letzten Jahres möglich. Interes-

sierte können sich niedrigschwellig jeden Montag um 15:30 Uhr ohne Voranmeldung in der TASK zur Informationsrunde einfinden. Hier werden das Konzept vorgestellt, die Aufnahmekriterien vermittelt und eine Unterstützung bei der Reha-Antragstellung gegeben. In enger Zusammenarbeit mit den Suchtberatungsstellen wird darüber hinaus auch die Nachsorgebehandlung perspektivisch vorbereitet.

Marina Soltau

stadt.mission.mensch
gemeinnützige GmbH
TASK - Tagesrehabilitation
Hassee Str. 49
24113 Kiel

Tel.: 0431 / 260 44 730

Fax: 0431 / 260 44 731

✉ task@stadtmission-mensch.de

Inforunde: jeden Montag um
15:30 Uhr