

Wie geht es Ihnen mit der Abstinenz?

Der Alkohol bestimmt in gewisser Art & Weise immer noch mein Leben/Alltag. Nur komme ich mit dieser Art besser zurecht. Ich bin glücklich abstinent

Was hilft Ihnen abstinent zu bleiben?

Mein soziales Netzwerk. Die StG, meine Familie, Hobbies. Mein A und O ist das Reden über alles.

Welche Situationen haben Sie als herausfordernd erlebt?

Die Konfrontation mit Erinnerungen. In jeder Situation kommt die Erinnerung und alte Gewohnheiten ins Gedankengespinn.

Wie blicken Sie zurück auf die Reha in der TASK?

Sehr gut. Besser hätte ich es nicht treffen können. Ich konnte mich voll auf das Konzept der TASK einlassen und integriere es immer noch in meinen Alltag

Was möchten Sie dem Team zurückmelden?

Danke und weiter genau so!

Von welcher Situation möchten Sie berichten, die Sie in der Rehabilitation oder danach erlebt haben?

Ich warte immer noch darauf, Frau Kuhn mal an der „Käsetheke“ zu treffen



Vorname Philipp

Alter 32