

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>8:30:9:00 h Frühstück</b>					
<b>9:15-10:45 h</b> Gruppentherapie	<b>9:15-10:45 h</b> Gruppentherapie	<b>9:15-10:45 h</b> Gruppentherapie	<b>09:15-10:00h</b> medizinische Info	<b>9:15-10:45 h</b> Gruppentherapie Gruppe	<b>9:15-12:30 h</b> Angehörigenseminar oder Freizeitaktivität oder Lehrküche: Gesunde Ernährung oder Projektarbeit im Rahmen der Ergotherapie
<b>11:00-12:30 h</b> Patientengruppe	<b>11:00-12:30 h</b> Einzel- gespr.      Physio- therapie	<b>11:00 -12:30 h</b> Sucht und Arbeit	<b>10:30-11:45 h</b> Sport & Bewegung	<b>11:00-12:30 h</b> Einzelgespräch      Kochen	
			<b>12:00-open end</b> Physio		
<b>12:30-13:00h</b> Mittag	<b>12:45-13:30h</b> Mittag	<b>12:45-13:30h</b> Mittag	<b>12:45-13:30h</b> Mittag	<b>12:45-13:30h</b> Mittag	<b>12:30-13:00h</b> Mittag
<b>13:15h HW Besprechung</b>					
<b>13:45-15:15h</b> Indikativgruppe Stress, Rückfall, SKT	<b>13:45-15:15h</b> arbeitsbezogene Reha PC-Schulun	<b>13:45-15:15h</b> Ergotherapie	<b>13:45-15:00h</b> arbeitsbezogene Reha	<b>13:45-15:15 h</b> Themenzentrierte Gruppe	
<b>15:30-16:15 h</b> Spaziergang	<b>15:30-16:15 h</b> Akupunktur / Entspannung	<b>15:30-16:15 h</b> Progeressive Muskelentspannung	<b>15:30-16:15 h</b> Akupunktur Ernährungsberatung 4 wöchig	<b>15:30-15:45h</b> Abschlussrunde	
<b>16:15-16:30 h Abschlussrunde</b>					
<b>Selbsthilfegruppenbesuch 1x wöchentlich in den Abendstunden (extern)</b>					